



Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna
w Czerwionce-Leszczynach

PPP. 0730.15.2021

Czerwionka – Leszczyny, 13.04.2021r.

Poradnia
Psychologiczno - Pedagogiczna
44-230 Czerwionka - Leszczyny
ul.3 Maja 42, tel.32 4311-267
Regon:001354830

ZAPROSZENIE

Dyrektor PPP w Czerwionce-Leszczynach **zaprasza uczniów klas IV-VI i VII-VIII** na „**Terapię dialektyczno-behawioralną (DBT) dzieci i młodzieży**”. Jest to trening umiejętności skierowany do uczniów mających problemy z panowaniem nad emocjami i zachowaniami.

W trakcie zajęć będziemy uczyć się dysregulować emocje- wzmacniając pozytywne i osłabiając negatywne, ćwiczyć uważność, zmniejszać impulsywność, wzmacniać poczucie własnej wartości, wspierać w utrzymywaniu i ulepszaniu relacji z rówieśnikami i członkami rodziny, redukować konflikty w rodzinie a także uczyć dialektycznego myślenia i działania.

Zajęcia prowadzone całkowicie bezpłatnie na terenie ośrodka środowiskowej opieki psychologiczno-psychoterapeutycznej w Czerwionce-Leszczynach (ul. 3-go Maja 44 A).

Spotkania będą odbywać się co tydzień w środy. Pierwsza grupa w godzinach 16.00 - 17.15.-uczniowie klas IV-VI (max 12 osób), natomiast druga grupa od 17.30-18.15 -uczniowie klas VII-VIII (max 12 osób). O przyjęciu na zajęcia decyduje kolejność zgłoszeń.

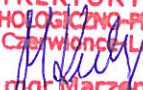
Na stronie PPP jest do pobrania arkusz zgłoszenia dziecka na warsztaty, który należy uzupełnić i przesłać na adres placówki (dane poniżej).

Pierwsze spotkanie organizacyjne odbędzie się tylko z rodzicami w dniu 21 kwietnia 2021r.- o godzinie spotkania rodzice zostaną poinformowani telefonicznie.

Zapisy do **19.04.2021r.** tylko drogą elektroniczną na adres: ppp@powiatrybnicki.pl.

Serdecznie zapraszam!

Marzena Kulig– dyrektor PPP

**DYREKTOR PORADNI
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ
w Czerwionce-Leszczynach**

mgr Marzena Kulig